

DWBO - PF 33 20 14 - 14180 Berlin

Einladung zum Workshop

In Krisen wachsen - resilienter Umgang mit Trauma

Freitag, 24.03.2017
09.00 – 17.00 Uhr

In Kooperation mit:



AB 6 Existenzsicherung und Integration

Liv-Berit Koch

Tel +49 30 820 97 -481
Fax +49 30 820 97-105
Koch.L@dwbo.de

www.diakonie-portal.de
www.diakonie-ehrenamt-fluechtlinge.de

21.02.2017

Liebe Engagierte in der Flüchtlingsarbeit,

im Rahmen des Projektes „Qualifiziert engagiert mit Geflüchteten“ findet am **Freitag, den 24. März 2017** in Kooperation mit ESTAruppin e.V. ein erfahrungsbasierter Workshop zur Unterstützung des Umgangs mit Menschen mit Fluchterfahrung statt.

Kurzbeschreibung des Workshops:

Trauma ist eine normale Reaktion auf eine anormale Situation. In diesem Workshop geht es um eine Kompetenz-Entwicklung für Helfer*innen, die traumatisierte Menschen begleiten: Wie erkenne ich ein Trauma? Was kann ich tun? Wo liegen meine Grenzen? Was hilft? Ziel des Workshops ist die erfahrungsbasierte Vermittlung eines Handwerkzeugs für Helfer*innen.

Die Teilnehmer*innen erfahren neurophysiologische Grundlagen zum Thema. Sie entdecken ihre eigenen Bewältigungsstrategien und sie erfahren, welche Ressourcen sie nutzen und welche sie noch entwickeln können.

„Basic Ph“ ist eine evidenzbasierte und in den Krisen der Welt seit über 30 Jahren eingesetzte und gut handhabbare Methode, wenn es um die Unterstützung von durch Krieg und Katastrophen traumatisierte Menschen geht. Sie wurde vom israelischen Psychologen Mooli Lahad und seinem Team insbesondere für Helfer*innen in Krisengebieten entwickelt.

Der Workshop vermittelt neben klassischen auch künstlerische Coaching-Methoden, bezieht die Erfahrungen der Teilnehmenden mit ein und nutzt deren kreative Ressourcen zur Entwicklung einer eigenen Resilienz fördernden Geschichte, über die die Erfahrung im Alltag weitergegeben werden kann.

Referentin:

Ines Meyer-Kormes, Theaterpädagogin und -therapeutin, Coach

Diakonisches Werk
Berlin-Brandenburg-
schlesische Oberlausitz (DWBO)
e.V.

Haus der Diakonie
Paulsenstr. 55/56
12163 Berlin-Steglitz

Postanschrift:
PF 33 20 14
14180 Berlin

Tel. 030 820 97-0
Fax 030 820 97-105
diakonie@dwbo.de
www.diakonie-portal.de

Vorstand:
Barbara Eschen
Martin Matz
Bevollmächtigte:
Astrid Fograscher

Amtsgericht Charlottenburg
VR 22 B
Sitz und Gerichtsstand Berlin

Steuer-Nr. 27/630/50158
UST-ID-Nr.: DE136622565

Bank für Sozialwirtschaft
Kto 311 56 00
BLZ 100 205 00
IBAN
DE81 1002 0500 0003 1156 00
BIC BFSWDE33BER

U-Bahn 9 und S-Bahn 1
„Rathaus Steglitz“
Bus X83 „Schmidt-Ott-Straße“

Veranstaltungsort:

ESTAruppin e.V.
Café Hinterhof, Rudolf-Breitscheid-Straße 38
16816 Neuruppin

Bei Interesse melden Sie sich bitte **bis zum 10.03.2017** per E-Mail unter i.meyer-kormes@estaruppin.de bzw. Mobil unter 0170-9611909 zu diesem Workshop an. Die Teilnahme (inklusive Mittagessen) ist kostenlos.

Die Mindestteilnehmerzahl, damit der Workshop stattfindet, liegt bei 10 Personen.

Mit freundlichen Grüßen



Das Projekt „Qualifiziert engagiert für Flüchtlinge“ wird gefördert durch:



Die Beauftragte der Bundesregierung
für Migration, Flüchtlinge und
Integration

Wir sind's! 
Die Einwanderungsgesellschaft gestalten