

## Speisekarte aus Papua-Neuguinea



## **Andere Länder, andere Sitten:**

In Papua-Neuguinea zählen Fledermäuse und Schlangen zu den Lieblingsspeisen. Maden und Käferarten werden auch gerne geröstet.

Bei besonderen Anlässen und Festen wird häufig ein ganzes Schwein in einem Erdofen gegart.

Huhn in Curry mit Früchten ist ein typisches Gericht. Die Sauce ist aus Hühnchen und Kokosmilch mit Avocado- und Bananenstücken, Ananas, Orangen und Mango. Dazu wird Reis serviert.

## **Grundnahrungsmittel: Sago, Süßkartoffeln, Yams, Kaukau.**

Die Sagopalme liefert das Mehl für Brot und Fladen. Meist gibt es keine Beilagen.

Beliebt sind Pfannkuchen aus Sagomehl mit Käfern und Larven. Diese sind sehr eiweißreich.

## **Die wichtigsten Nahrungsmittel:**

- Gebackene und rohe Ameisen
- Farne, Pilze, Bambussprossen
- **Obst:** Ananas, Papaus, Mangos, Passionsfrüchte und Bananen
- **Fleisch:** vor allem Schweinefleisch
- Fisch und Meeresfrüchte