



Speisekarte aus Deutschland



Andere Länder, andere Sitten:

In Deutschland werden meistens drei Hauptmahlzeiten gegessen. Zusätzlich wird meist am Nachmittag etwas Süßes genascht.

Traditionell wird mittags die warme Mahlzeit und abends eine Brotmahlzeit eingenommen.

Jüngere Menschen essen häufig unterwegs. Die Hälfte ihrer Mahlzeiten nehmen sie außerhalb ihrer Wohnung ein. Viele essen vor dem Fernseher, am Computer oder während der Arbeit.

Die deutsche Küche ist vielfältig und von der Region geprägt. Vor allem in Norddeutschland werden viele Kartoffeln gegessen.

Deutschland ist auch bekannt für seine Brotsorten und Wurstwaren.

Grundnahrungsmittel:

Getreide, Weizen, Roggen, Dinkel, Hafer, Gerste, Mais

Die wichtigsten Nahrungsmittel:

- **Obst:** Äpfel, Kirschen, Erdbeeren, Beeren
- **Gemüse:** Kartoffeln, Kohlsorten, Spargel, Bohnen, Erbsen, Rote Beete, Kürbis
- Schweinefleisch, Geflügel, Rindfleisch, Lamm