



Die Angebote von Evas Arche sind von Frauen* für Frauen*. Ausnahmen sind besonders gekennzeichnet.

Eine Anmeldung ist für alle Veranstaltungen erforderlich.

Newsletter
„EinBlick in Evas Arche“ informiert über Neuerungen in Evas Arche, Rückblicke auf besondere Ereignisse und einiges mehr. Interessierte Menschen bitten wir, uns zu kontaktieren.

Kontoverbindung
Evangelische Bank IBAN DE25 5206 0410 0003 9024 47
BIC GENODEF1EK1

Bürozeiten
Montag 13 – 16 Uhr
Dienstag 9 – 18 Uhr
Mittwoch & Donnerstag 9 – 16 Uhr

Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e. V.
Große Hamburger Straße 28 | 10115 Berlin

Tel. 030 - 282 74 35

info@evas-arche.de
www.evas-arche.de

f Evas Arche



EINZELBERATUNGEN

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenfrei.
Spenden sind willkommen.
Bitte erfragen Sie, ob die Beratung in unseren Räumen oder telefonisch stattfindet.

Psychosoziale Beratung / Lebensberatung
Gesprächsangebot für Frauen, die den Wunsch haben, mit einer einfühlsamen Fachfrau über sich, ihre individuelle Situation und ihre Fragen zu sprechen, neue Sichtweisen zu erfahren sowie nach persönlichen Wegen und helfenden Impulsen zu suchen.

Bei Juliane Schütz, Sozialarbeiterin, B.A. (montagnachmittags oder nach individueller Vereinbarung)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de.

Sozialberatung
Für Frauen, die Unterstützung und Hilfe bei der Klärung von Ansprüchen suchen und Fragen haben, die ihre Existenzsicherung betreffen. Themen können sein: Arbeitslosengeld, Bürgergeld, Grundsicherung bei Erwerbsminderung und im Alter oder Wohngeld, Kindergeld und Elterngeld, Schwangerschaftsbeihilfen, Umgang mit Schulden oder Behördenprobleme und behördliche Zuständigkeiten.

Bei Carola Wittjen, Dipl. Sozialpädagogin (dienstagnachmittags)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de.

Familienrechtsberatung
Für Frauen, die Informationen durch eine Rechtsanwältin suchen. Themen können sein: Trennung/Scheidung, Unterhaltszahlungen, Kindschaftsfragen, Sorgerecht für Kind(er), Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung/gesetzliche Betreuung, Zugewinnausgleich (Vermögensteilung).

Bei RAin Elisabeth Ast (mittwochnachmittags)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de

Starke Mädchen – Starke Mütter
Gesprächsangebot für Mädchen*, junge Frauen* und Mütter. Themen können sein: ein Umbruch im Leben, Zweifel und Fragen zum Umgang mit Ihrem Baby/Kind, Streit- und Konfliktthemen innerhalb der Familie oder einfach das Bedürfnis nach einem vertraulichen Gespräch mit einem einfühlsamen Gegenüber.

Bei Juliane Schütz, Sozialarbeiterin, B.A. (Termine nach individueller Vereinbarung)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 0151 728 66 897 oder juliane.schuetz@evas-arche.de

Beratung in portugiesischer Sprache
Unterstützung bei Anträgen, Ausfüllen von Formularen etc. für portugiesisch sprechende Frauen

Bei Teresa Bueno (donnerstagvormittags)
Terminvereinbarung nur unter teresa.bueno@gmail.com

PROJEKTE



Mobilé – Mobilsein mit unserer Hilfe
Den Mobilé-Besuchsdienst können berlinweit Frauen mit Pflegegrad wahrnehmen. Das anfallende Entgelt übernimmt in der Regel die zuständige Pflegekasse. Engagierte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen besuchen und begleiten wöchentlich die betroffenen Frauen zu Hause und entlasten damit ihre pflegenden Angehörigen. Die Ehrenamtlichen erhalten Coaching, Fortbildungen, eine Aufwandsentschädigung und nehmen an monatlichen Teamtreffen teil.

Jana Vögtlin, Leiterin von Mobilé, informiert und berät Ehrenamtliche oder Angehörige/Betroffene unter Tel. 030 284 84 824 oder mobile@evas-arche.de



Welcome-Baby-Bags
Ziel ist es, schwangere Frauen bzw. Mütter und deren Neugeborene in einer akuten Notsituation mit einer ersten Grundausstattung zu versorgen. Evas Arche möchte den Frauen das Gefühl geben, dass sie und ihr Nachwuchs willkommen sind. Sie können das Projekt unterstützen mit Sachspenden (stetig aktualisierte Liste unter www.welcomebabybags.de), mit Geldspenden zur Ergänzung der Sachspenden (z.B. Kauf der Taschen): per PayPal an: welcomebabybags@evas-arche.de oder: Evangelische Bank, IBAN: DE86 5206 0410 0803 9024 47, BIC: GENODEF1EK1 und mit Zeitspenden (z.B. Transportieren der Spenden oder Packen der Taschen). Kontakt: Tel. 030 28 33 853 oder E-Mail: welcomebabybags@evas-arche.de



Krankenhausbesuchsdienst
Ehrenamtlich engagierte Frauen besuchen Kranke im St. Hedwig-Krankenhaus, um ihnen den Klinikaufenthalt zu erleichtern. Sie verschenken ihre Zeit für stärkende Gespräche und herzliche Begegnungen. Interessierte melden sich bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder info@evas-arche.de.

Evas Arche ist Mitglied im Diakonischen Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e.V..

Evas Arche wird gefördert und unterstützt von der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung; der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege; dem Landesamt für Gesundheit und Soziales (LAGeSo); der Servicegesellschaft zgs consult GmbH; den Landesverbänden der Pflegekassen; vom Bezirksamt Mitte von Berlin; der Aktion Mensch, der Kurt & Maria Dohle Stiftung, der Charlotte-Steppuhn-Stiftung, der Koepjohann'schen Stiftung; der Landeskollegie der Evangelischen Landeskirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz (EKBO) und dem Erzbistum Berlin. Außerdem finanzieren wir uns durch Spenden und Vereinsbeiträge. Sie können uns ideell unterstützen durch aktive Mitarbeit und finanziell als Vereinsmitglied oder Förderin/Patin.



Starke Mädchen - Starke Mütter
„Starke Mädchen stärken den Verbund, in dem sie leben“
Das Projekt richtet sich an Mädchen*, junge Frauen* und Mütter und bietet vielfältige Möglichkeiten der Unterstützung, Vernetzung und Empowerment.

Workshops, die in Kooperation mit sozialen Einrichtungen oder Schulen stattfinden, unterstützen die Auseinandersetzung von Mädchen* mit der eigenen (Herkunfts-) Familie, den Beziehungsstrukturen, Rollenbildern und Problemlagen, Kinderrechten, sowie den eigenen Wünschen und Werten der Mädchen*.

Ein individuelles Beratungsangebot kann sowohl einmalig, als auch über einen längeren Zeitraum genutzt werden, um Entlastung zu bieten und Prozesse zu begleiten.

Einzelveranstaltungen für Frauen* und Mütter
Im Rahmen des Projekts finden verschiedene Veranstaltungen wie ein Theater-Workshop, eine Kleidertauschparty und eine Informationsveranstaltung zum Umgang mit den eigenen Finanzen statt.

Ansprechpartnerin: Juliane Schütz, Sozialarbeiterin
Kontakt: Juliane.Schuetz@evas-arche.de; Tel.: Tel. 0151 728 66 897

Podcast

Evas Schwestern



Zusammen mit der Gleichstellungsbeauftragten des Bezirks Mitte veröffentlicht Evas Arche den Podcast „Evas Schwestern“. In „Evas Schwestern“ werden Frauen* interviewt, die sich in Berlin für die Gleichstellung aller Geschlechter einsetzen, die Expertinnen zu Themen sind, die Frauen* besonders bewegen, von der Gleichstellungsbeauftragten über die Kinobetreiberin bis zu Mitarbeiterinnen eines Mädchenprojekts.

- Folgende Episoden sind verfügbar:
- Interview mit Heike Gerstenberger, einer der dienstältesten Gleichstellungsbeauftragten in Berlin
 - Interview mit Anne Lakeberg, Kinobetreiberin des City-Kino Wedding
 - Gespräch von Kerstin Drobick und Anne Borucki-Voß zu Wahlrecht und Wahlverhalten von Frauen
 - Interview mit Ursula Bachor, Mitarbeiterin von Mädea, einem interkulturellen Zentrum für Mädchen und junge Frauen
 - Interview mit Carola von Braun, Vorsitzende der Überparteilichen Fraueninitiative
 - Interview mit Dr. Christine Rabe, Vorsitzende des Landesfrauenrates Berlin
 - Interview mit Natalie Rosenke, Gesellschaft gegen Gewichtsdiskriminierung
 - Interview mit Dr. Janina Zittel, Frauenbeirat Stadtplanung

Der Podcast ist abrufbar unter www.evas-schwestern.podigee.io/

ENGAGEMENT

Manche Frau möchte sich in ihrer Freizeit für andere einsetzen. In Evas Arche bieten sich verschiedene Möglichkeiten. Frauen, die bei den folgenden Aufgaben mitarbeiten wollen, melden sich bitte unter Tel. 282 74 35 oder info@evas-arche.de.

Unterstützung in der offenen Sozialarbeit
Bei der Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von offenen Angeboten, wie dem Mittwochsfrühstück, wird Evas Arche von Ehrenamtlichen unterstützt.

Befristetes oder partielles Engagement
Durch unregelmäßige Unterstützung, wie z.B. bei Fahrdiensten oder Postversand kann das Team von Evas Arche entlastet werden.

Mobilé – Mobilsein mit unserer Hilfe
Ehrenamtliche besuchen Frauen mit Pflegegrad. Die Gruppe der Ehrenamtlichen trifft sich monatlich. Interessierte melden sich bitte bei Jana Vögtlin unter Tel. 284 84 824 oder mobile@evas-arche.de.

Krankenhausbesuchsdienst von Evas Arche
Frauen besuchen ehrenamtlich Patient:innen im St. Hedwig-Krankenhaus, die sich kleine Handreichungen, Vorlesen und tröstliches Zuhören wünschen. Die Ehrenamtlichen nehmen an regelmäßigen Treffen in Evas Arche teil und erhalten eine Aufwandspauschale.

Podcast

„Frauen machen Geschichte“



Spannende Frauen, die Geschichte gestaltet haben, werden in diesem Podcast vorgestellt und damit wahrnehmbar. In jeder Episode berichtet eine Expertin über eine Frau, die Geschichte „gemacht“ hat – in ganz unterschiedlichen Bereichen, auf verschiedene Weise. Frauen, die in der Politik aktiv waren, Frauen aus der Bibel oder Frauen in der Kirchengeschichte, das Spektrum der präsentierten Frauen ist weit.

- Folgende Episoden sind abrufbar:
- Katharina von Kardorff-Oheimb
 - Maria Magdalena
 - Magdalena von Staupitz
 - Khadija
 - Luise Zietz
 - Elisabeth Selbert
 - Marlen Haushofer

www.frauen-machen-geschichte.podigee.io

Wir freuen uns auf Euer Feedback zum Podcast!



PROGRAMM 2026

JANUAR
FEBRUAR
MÄRZ



VERANSTALTUNGEN

JANUAR

MITTWOCH
07

16–17.30 Uhr

Krippenandacht in St. Dominicus

Zum Ausklang der Weihnachtszeit laden wir in die Neuköllner St. Dominikuskirche ein, um die Krippe zu betrachten. Mit einer Andacht wollen wir das Geheimnis von Weihnachten in den Alltag des Jahres mit hineinnehmen. Anschließend Beisammensein mit Kaffee und Weihnachtsgebäck. Mit Angelika Plümpe, Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands und Anne Borucki-Voß

Ort: St. Dominicus, Lipschitzallee 74, 12353 Berlin (barrierefrei erreichbar für Rollstuhlfahrer:innen)

Kooperation mit der katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands

DIENSTAG
20
12.30 bzw.
14 Uhr

Spaziergang zum Bratapfelessen im Café Rosa Parks

Der Weg führt uns durch den Mauerpark. Wenn wir Glück haben, können wir unterwegs die Blüte der Winterkirschen erleben. Im Café Rosa Parks erwartet uns ein leckerer Bratapfel. Natürlich kann auch Kuchen, Salat oder ein vegetarisches Gericht bestellt werden.

Wer den Weg nicht laufen kann oder will, kann auch direkt ins Café kommen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Anmeldung unbedingt erforderlich bis 15.1.

Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll

FEBRUAR

DIENSTAG
17
11 Uhr

Winterspaziergang an der Spree

Wir laufen immer an der Spree entlang, vorbei an der Chinesischen Botschaft, dem Märkischen Museum und der Museumsinsel, über den Schiffbauer Damm, durchs Regierungsviertel und passieren das Schloss Bellevue bis nach Moabit; ca. 8-10 km je nach Wetterlage. Einkehr geplant. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Anmeldung bitte bis 11.2.

Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll

DONNERSTAG
19
19–20.30 Uhr

Information und Gespräch: UN Women Deutschland

UN Women ist die Einheit der Vereinten Nationen, die sich für die Stärkung von Frauen und Mädchen einsetzt. Grundlage ist die Überzeugung, dass die Gleichstellung der Geschlechter der Schlüssel zu einer globalen Entwicklung ist, von der alle profitieren. Die Arbeit in Deutschland ist bestimmt von öffentlichkeitswirksamen Kampagnen, Spendenakquise für weltweite Projekte und politischer Interessenvertretung. Anmeldung bitte bis 16.2.

Mit Uta Hergenröther, Büro Berlin von UN Women Deutschland

FREITAG
27

Equal Pay Day

Der Equal Pay Day markiert symbolisch die geschlechtsspezifische Lohnlücke, die laut Statistischem Bundesamt 16 Prozent in Deutschland beträgt.

Nähere Informationen unter <https://www.equalpayday.de/>

MÄRZ

FREITAG
06
18–19.30 Uhr

Weltgebetstag aus Nigeria: Kommt! Bringt eure Last

Die Gottesdienststörung für den ökumenischen Gottesdienst, der weltweit am ersten Freitag im März gefeiert wird, kommt aus dem westafrikanischen Land Nigeria. Nigeria hat reiche Bodenschätze, trotzdem sind viele Menschen sehr arm und leiden unter Gewalt. Der Gottesdienst lädt ein, die eigene Lebenslast abzugeben und gegen alle Hoffnungslosigkeit zu hoffen.

Bitte erkundigen Sie sich, wo in Ihrer Nähe ein Weltgebetstagsgottesdienst stattfindet.

SONNTAG
08
10.30 Uhr

Ökumenischer Frauengottesdienst zum Internationalen Frauentag

Zum Internationalen Frauentag laden Frauen* aus verschiedenen christlichen Einrichtungen und Verbänden gemeinsam mit der Gemeinde am Weinberg zu einem Gottesdienst ein. Wir feiern, was Frauen erreicht haben, und fordern ein, was zur Gleichberechtigung der Geschlechter noch aussteht. Für alle interessierten Menschen

Ort: Sophienkirche, Große Hamburger Str. 30, 10115 Berlin

DIENSTAG
10
18 Uhr

Kinobesuch: Ein Tag ohne Frauen (Dokumentarfilm 2024)

Am Morgen des 24. Oktober 1975 legten 90 Prozent der isländischen Frauen ihre Arbeit nieder. Sie weigerten sich zu arbeiten, zu kochen oder Kinder zu betreuen – und brachten so ein ganzes Land zum Stillstand. Dieser „Frauenstreik“ veränderte die isländische Gesellschaft nachhaltig. Der Dokumentarfilm „Ein Tag ohne Frauen“ erzählt die Geschichte dieses historischen Ereignisses aus der Perspektive der Beteiligten humorvoll und eindrucksvoll. Anschließend besteht die Möglichkeit zum Austausch.

Ort: City Kino Wedding, Müllerstraße 74, 13349 Berlin

Kooperation mit der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands

SONNTAG
15
15–17 Uhr

Frida Winckelmann – neue Spuren

Zu Besuch in der Clara-Zetkin-Gedenkstätte (Birkenwerder) Neben Clara Zetkin war Frida Winckelmann die bekannteste Sozialistin in Birkenwerder. Ab 1912 wohnte sie hier und betrieb eine Schule. 1993 wurde eine nach ihr benannte Straße umbenannt und sie aus der kommunalen Erinnerungskultur ausgeschlossen. Doch 2023 fand die Enthüllung eines FrauenOrts Brandenburg in der Bergallee 1 statt. Anlass genug, Frida Winckelmann vorzustellen und neue Forschungsergebnisse zu erzählen. Anmeldung bitte bis 11.3.

Mit Heike Stange, Frauentouren

Kooperation mit dem Förderverein der Clara-Zetkin-Gedenkstätte und Frauentouren

DIENSTAG
17
11 Uhr

Streifzug vom Wedding nach Reinickendorf

Der Spaziergang startet an der Panke. Vom S-Bahnhof Wollankstraße an laufen wir entlang der S-Bahntrasse, vorbei an Alt-Reinickendorf und gelangen zum Kienhorstpark, den wir durchstreifen. Einkehr vorgesehen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Anmeldung bitte bis 11.3.

Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll

SAMSTAG
21
15–17 Uhr

Frauen lesen für Frauen

Frauen, die gerne lesen, sowie Frauen, die selbst Gedichte oder Geschichten schreiben, sind eingeladen, Texte einem kleinen wohlwollenden Frauenpublikum vorzustellen. Jede kann auch neue Leseentdeckungen oder Lieblingsbücher präsentieren. Zuhörerinnen sind ebenso herzlich eingeladen, gerne kommen wir alle miteinander ins Gespräch. Außerdem gibt die Referentin Tipps zu Frauen aus der Geschichte, die uns inspirieren können. Mit Büchertisch. Anmeldung bitte bis 16.3.

Mit Sabine Krusen, Frauengeschichtsforscherin

Kooperation mit der vhs Berlin-Mitte

SAMSTAG
28
15 Uhr

Ökumenischer Kreuzweg-Kirchgang von St. Marien am Behnitz

In mehreren Stationen betrachten wir den Leidensweg Jesu und fragen, wie wir hoffnungsvoll leben können angesichts von Leid und Tod. Anschließend Möglichkeit zur Begegnung

Beginn: St. Marien am Behnitz, Am Behnitz 9, Berlin-Spandau (U-Bhf. Altstadt Spandau)

Kooperation mit der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd)



GRUPPEN

Auch zu einzelnen Gruppentreffen sind Frauen willkommen. Bei Veranstaltungen mit Verköstigung ist ein Auslagenersatz für die Lebensmittel erforderlich.

Frauenfrühstück

MITTWOCH | 14.01. | 28.01. | 11.02. | 25.02. | 11.03. | 25.03. | 10 – 12 Uhr

Mit netten Frauen zusammen sein, reden, Pläne schmieden, mit besinnlichem oder informativem Impuls und Möglichkeit zum Gespräch mit einer Mitarbeiterin von Evas Arche. Getränke und ein leckeres Frühstück stehen bereit. Auslagenersatz erforderlich. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung. Mit dem Team von Evas Arche

Lesekreis Feministische Theologie

MITTWOCH | 14.01. | 11.02. | 11.03. | 19 – 21 Uhr

Gemeinsam werden ein oder zwei kurze Artikel zu einem bestimmten Thema gelesen und diskutiert. Die Artikel stammen aus der Schweizer feministisch-theologischen Zeitschrift FAMA oder anderen Veröffentlichungen. Feministisch-theologisches Vorwissen ist nicht erforderlich. Liturgischer Abschluss. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung Mit Anne Borucki-Voß und Gundula Lembke

14.01. Bäume
11.02. Queere Theologien
11.03. sterben

Nachmittagscafé

MITTWOCH | 21.01. | 18.02. | 18.03. | 15 – 17 Uhr

Ein Nachmittag mit netten Gesprächen, Kaffee und (selbstgebackenem) Kuchen in gemütlicher Frauenrunde. Jeden Monat gibt es außerdem ein wechselndes Angebot. Wünsche und Impulse aus der Gruppe sind willkommen. Auslagenersatz erforderlich. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung. Je nach Angebot können Materialkosten anfallen.

21.01. Filmnachmittag
18.02. Impuls und Gespräch zur Fastenzeit
18.03. „Achtung Trickbetrug“ mit einem Mitarbeiter der Polizei

Unternehmerinnen-Frühstück

DONNERSTAG | 29.01. | 26.02. | 19.03. | 10 – 12 Uhr

Unternehmerinnen und Gründerinnen sind eingeladen, sich mit ihren Angeboten und Ideen zu präsentieren. Es ist Gelegenheit, sich über Erfahrungen und Herausforderungen mit der Selbstständigkeit auszutauschen. Der Austausch zwischen Frauen, die sich gerade erst selbständig gemacht haben und Frauen, die schon lange selbständig arbeiten, bringt beiden Seiten immer wieder neue Impulse. Getränke und ein kleiner Imbiss werden gegen Auslagenersatz gestellt. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung per Mail an: info@evas-arche.de

Mit Sabine Witte, Unternehmenstraining.berlin



WORKSHOPS

Gesundheitsförderndes Kreatives Schreiben

DONNERSTAG | 15.01. | 12.02. | 12.03. | 18 – 19.30 Uhr

Eintauchen ins gemeinsame Schreibvergnügen und gestärkt daraus hervorkommen – das ist das Prinzip des Gesundheitsfördernden Kreativen Schreibens.

Mit dem Stift halten wir bereits eine Ressource in der Hand. Weitere erschreiben wir uns auf dem Papier.

Spielerisch-kreative Schreibimpulse führen in die eigene Kraft: schöpferisch tätig sein und die eigene Selbstwirksamkeit erleben. Wir teilen die Texte, wenn es gewünscht wird.

Anmeldung bis jeweils Montag vor dem Veranstaltungstag.

Keine Schreiberfahrung erforderlich.

Mit Gika Demandt, M.A. Biografisches und Kreatives Schreiben

Smartphone - üben und verstehen

DONNERSTAG | 22.01. | 26.03. | 10.30 – 12.30 Uhr

Offene Veranstaltungsreihe, um in einer kleinen Gruppe die Welt unserer Smartphones zu erkunden. Nach einem Input zu einem Thema aus der digitalisierten Welt gibt es die Möglichkeit, individuelle Fragen zum eigenen Gerät zu stellen und sich zu technischen Herausforderungen auszutauschen. Besonders für Einsteigerinnen! Anmeldung bis eine Woche vor dem Veranstaltungstag.

Mit Stefanie Schaarschmidt, FrauenComputerZentrumBerlin

22.01. Handy-Einstellungen und Sicherheit
26.03. KI im Alltag für Seniorinnen

Stress – was er für uns bedeutet & wie wir wieder in Balance gelangen

FREITAG | 27.02. | 10 – 11.30 Uhr

Mütter sind oft Mittelpunkt der Familie und sorgen für alle Beteiligten. Das verlangt ihnen viel ab. Wie sich dieser Dauerstress auswirkt, ist ihnen meist nicht bewusst. Nach einer kurzen Einführung zu „Stress“ schauen wir auf den Zyklus, der helfen kann, eigene Bedürfnisse besser wahrzunehmen.

Mit praktischen Tipps für Ernährung, Bewegung, Pflanzen und Entspannung schauen wir in wohlwollender Runde, wie wir den Alltag besser gestalten können. Anmeldung bitte bis 19.2.

Mit Antonia Kösling - Ganzheitliche Gesundheitsberaterin (IHK)

Wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen und Beratungen begrüßen zu können.

- Wir bitten um Anmeldung für alle Veranstaltungen, ausgenommen Gottesdienste.
- Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Verantwortung.